

På med ”JA-hatten”

- *Sæt dig mål og turde sige dem højt.*
- *Kæmp for succes.*
- *Lev livet som du har lyst, og ikke som det forventes.*



Foredrag med Iben Tinning

Tirsdag den 21. februar 2012 kl. 19.30

Restauranten tilbyder lækker ”Italiensk Buffet”

kl. 18.00

Gennem flere års mental træning og nu som coach for andre golfspillere har Iben set vigtigheden i og effekten af at få skabt harmoni mellem karrierer, familie og fritid. Hvordan opnår vi dette i en verden med stadig større konkurrence, pres på den enkelte, jantelov og ”andre begrænsninger”?

Iben Tinning vil med udgangspunkt i sine erfaringer fra en lang sportskarriere på absolut topniveau forsøge at give inspiration og motivation til at turde sætte sig mål i livet og indse værdien af at sige dem højt. Det kræver mod at være tro mod sig selv og kæmpe mod kræfter som manglende selvværd, jantelov mm., men sejrene og tilfredsheden er desto større.

Iben vil med udtrykket ”på med JA-hatten” illustrere den synergieffekt, man kan opnå gennem smittende adfærd, og beskrive hvordan den rette attitude kan føre til øget succes og velvære.

Pris pr. deltager: Foredrag 100 kr.

Italiensk buffet 165 kr.

Tilmelding til sekretariatet på e-mail: info@sollerodgolf.dk eller tlf. 45 80 17 84

Deltagergebyr på 100 kr. indbetales ved tilmelding til sekretariatet eller

på reg. 5493 konto 2350206.



Iben Tinning er Danmarks mest vindende kvindelige golfspiller gennem tiderne.

Hendes 14 år lange karriere på Europa Touren og den amerikanske tour blev i december 2010 afsluttet med en sejr i Dubai Omega Masters. Iben har gennem karrieren vundet 6 turneringer, sluttet 58 gange i top-10 og toppede i sæsonen 2005 som nr.1 på Europas Order of Merit. Iben har desuden deltaget fire gange på Europas hold i Solheim Cup.

Iben har i samarbejde med sine to fætre Steen og Ben samt sin træner James Petts udgivet to golf instruktions dvd'er og skrev i 2006 bogen "Turde-ville-vinde".